

Neuvaine à saint François de Sales

Neuvaine à saint François de Sales

A faire du 16 au 24 janvier

Issu d'une famille noble du duché de Savoie, À son baptême, le 28 août 1567, François de Sales (1567 - 1622) reçoit le prénom de « François » en hommage à François d'Assise.

François choisit le chemin de la foi catholique en consacrant sa vie à Dieu et renonce à tous ses titres de noblesse. Il devint l'un des théologiens les plus considérés de son temps. Il exerça une influence marquante au sein de l'Eglise catholique et fut très écouté également des détenteurs du pouvoir temporel, notamment les ducs Charles-Emmanuel Ier et Victor-Amédée Ier de Savoie, la régente de Savoie Christine de France et les rois de France Henri IV et Louis XIII.

François de Sales a été ordonné prêtre en 1593 et consacré évêque en 1602. Dans une époque marquée par la Réforme, il a sillonné son diocèse pour présenter la foi catholique.

Ce qui touche en premier dans la personnalité de François de Sales, c'est sa bonté : son exigence n'a d'égaux que sa bienveillance et son attention aux personnes.

Son secret ? Il faut se souvenir de la crise spirituelle qu'il a traversée. Il a 19 ans lorsqu'il est saisi par une forte crise d'angoisse et de désespoir, jusqu'à en perdre la faim et le sommeil. Dans le contexte de la Réforme, la question de la prédestination agite alors la réflexion théologique. François est persuadé d'être exclu pour toujours de l'amitié de Dieu, d'être damné. Il est libéré de cette angoisse lorsque, devant la statue de la Vierge, en l'église Notre-Dame des Grès à Paris, il prononce cet acte de parfait abandon : « Quoiqu'il arrive... je vous aimerai Seigneur, au moins en cette vie s'il ne m'est pas permis de vous aimer dans la vie éternelle... et j'espérerai toujours en votre miséricorde. » Il fait le choix du « pur amour ». La liberté de François de Sales est le fruit de cette libération intérieure.

Nommé évêque de Genève en 1602, il ne put jamais prendre possession de son siège devenu la « Rome des calvinistes », et resta en résidence à Annecy. Cofondateur de l'ordre de la Visitation Sainte-Marie, il est canonisé en 1665 et proclamé docteur de l'Eglise en 1877. Il est liturgiquement commémoré le 24 janvier par l'Eglise catholique.

Homme d'écriture, il laissa une œuvre importante qui témoigne de sa vision de la vie. Son œuvre la plus célèbre, l'Introduction à la vie dévote, remporta un très grand succès dès sa parution, et est considérée aujourd'hui comme une œuvre majeure de la littérature chrétienne. Depuis 1923, l'Eglise catholique le considère comme le saint patron des journalistes et des écrivains en raison de son recours à l'imprimerie. Ses publications comptent parmi les tout premiers journaux catholiques au monde. Alors qu'il demeurait à Lyon dans l'humilité, il rendit son âme à Dieu le 28 décembre 1622.

Cette neuvaine que vous propose Etoile Notre Dame vous fera entrer dans la spiritualité de ce grand "maître", surnommé le "Docteur de l'Amour".

Prières quotidiennes

Au nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit. Amen

Je crois en Dieu

Prière de saint François de Sales : « Ô Père éternel, faites, je Vous en prie, que ce Nom si doux et suave soit connu dans le monde entier. Ne tenez pas caché, ô Père, un si riche trésor aux âmes auxquelles Vous avez imprimé votre Image et Ressemblance. Que l'orient, l'occident et les autres parties du monde sachent que Vous êtes Père, que Jésus-Christ est votre Fils unique, coéternel et consubstantiel, et que tous peuvent être vos enfants d'adoption.

Découvrez, ô Père, et communiquez à toutes les nations cet aimable Nom, afin que toutes s'embrasent et s'enflamment de votre saint Amour.

Oh ! Quelle joie serait pour mon âme de voir un jour le monde entier plier le genou pour adorer Votre très souveraine Majesté ! Père de mon Seigneur Jésus-Christ, si mon sang et ma vie étaient nécessaires pour cela, j'offrirais volontiers mon sang, ma vie et mille vies, si je les avais.

Que votre Nom soit sanctifié. Faites, ô Père, que mon âme et celles du monde entier aient toujours une plus claire connaissance de votre Majesté. Nous savons, Père, avec tous les saints, quelle est la largeur, la longueur, la hauteur et la profondeur

(Ep 3,8) : nous connaissons la largeur de vos Bienfaits envers nous, qui est plus vaste que la mer et la terre ; la longueur de vos Promesses, qui sont infinies ; la hauteur de votre Majesté, qui est immense : la profondeur de vos Jugements, qui sont un abîme.

Que votre Nom soit sanctifié. Père saint, toutes vos créatures m'excitent à louer votre saint Nom, à Vous bénir incessamment : les Anges avec leur douce musique, Vous chantent sans cesse de suaves matines, Vous louent, Vous bénissent et ne cessent de s'écrier : Saint, Saint, Saint, le Seigneur, (Ap 4,2) Dieu des armées, et ils m'invitent à leur tenir compagnie. Les cieux, avec leurs continuels mouvements, les étoiles avec leur brillante lumière, et surtout ces deux plus grands luminaires, (Gn 1,16) le soleil et la lune, par la splendeur de leur clarté, m'excitent à adorer et bénir votre saint Nom. Tous les éléments, le feu, l'air, l'eau, la terre, les oiseaux qui volent dans l'air, les poissons qui nagent dans la mer, les fleuves, les fontaines, les monts et les vallées, les plantes de la terre et enfin tous les animaux qui la parcourent, me prêchent l'adoration et me disent de Vous bénir.

Donc, ô Père, que votre Nom soit sanctifié (Mt 5,16) ; daignez faire de moi un saint, afin que je ne cesse de bénir Votre souveraine Majesté et que le monde, voyant que je suis occupé à Vous louer et à Vous bénir, Vous glorifie, ô notre Père, et sanctifie votre Nom qui est béni dans les siècles des siècles (Rm 5,16). Ainsi soit-il. »

Notre Père, 10 je vous salue Marie, Gloire au Père

Premier jour de la neuvaine : Docteur de l'Amour divin et de la douceur évangélique

Saint François de Sales a fait l'expérience de la miséricorde, il peut être témoin de la miséricorde. Cette expérience fondatrice façonnait déjà celui que l'on nommera « le Docteur de l'Amour divin et de la douceur évangélique » et marquera toute sa vie et son œuvre. Il se démarque tout particulièrement de ses contemporains par son attitude non violente à l'égard du protestantisme. Voici ce qu'il disait au chapitre de la cathédrale : « C'est par la charité qu'il faut ébranler les murs de Genève, par la charité qu'il faut l'envahir, par la charité qu'il faut la recouvrer [...]. Je ne vous propose ni le fer, ni cette poudre dont l'odeur et la saveur rappellent la fournaise infernale [...]. C'est par nous-mêmes que nous devons repousser l'ennemi [...], par l'exemple et la sainteté de notre vie [...]. Il faut renverser les murs de Genève par des prières ardentes et livrer l'assaut par la charité fraternelle. »

Les armes théologiques de François de Sales ne furent ni les foudres de l'excommunication, ni la conversion par la force, mais la persuasion de l'amour. C'est d'ailleurs l'une de ses devises : « Rien par force, tout par amour ». La théorie de l'amour est au centre de toute l'œuvre de saint François de Sales. Il incarne de façon exemplaire, au cours d'une existence souvent harassante, les plus hautes vertus évangéliques, au point d'être appelé le « Docteur de l'amour. »

François de Sales a grandi avec une paix, qui irradiait. Mais attention, c'est un tempérament extrêmement violent à l'intérieur, un tempérament de feu.

Un petit exemple très fort : il se promenait avec un de ses amis. Il se fait insulter gratuitement, et devant tout le monde, par une personne méchante. Son ami lui demande : « enfin, comment faites-vous pour accueillir cela avec cette paix profonde, cette bonté, cette douceur ? » François de Sales lui prend la main, la met sur son cœur pour bien lui faire entendre que son cœur bat à 100 à l'heure, que la bonté n'est pas une mièvrerie, que c'est une conquête.

Avec François de Sales, on est dans une conquête : la douceur. Spontanément, chacun d'entre nous, nous avons une sorte de violence à l'intérieur de nous. Pour acquérir la douceur, il va falloir convoquer des vertus extrêmement actives en nous. Il ne s'agit pas de se laisser aller.

La vie de saint François de Sales respire toujours à deux poumons : l'abandon qui relèverait plutôt du pôle douceur, et en même temps le sacrifice, c'est-à-dire quelque chose d'extrêmement viril et actif. Thérèse de Lisieux, François de Sales, tous les saints qui sont saints parce qu'ils avaient cet équilibre, marient sans cesse ce paradoxe. Des choses que nous opposons, eux, ils les unissent.

Prière de saint François de Sales :

« Quoi qu'il arrive, Seigneur, quoi que vous ayez arrêté à mon égard, je vous aimerai au moins en cette vie, s'il ne m'est pas donné de vous aimer dans la vie éternelle. Ô Seigneur Jésus, si je dois être maudit parmi les maudits qui ne verront pas votre doux visage, accordez-moi au moins de ne pas être de ceux qui maudiront votre saint Nom. Ô Dieu, quelle détresse a une âme qui aime Dieu, de ne savoir seulement pas s'il est en elle, ou non, et si l'amour divin pour lequel elle combat est du tout éteint en elle ou non ! Mais c'est la fine fleur de la perfection de l'amour céleste que de faire souffrir et combattre l'amant pour l'amour, sans savoir s'il a l'amour pour lequel et par lequel il combat. Ainsi soit-il. »

Prières quotidiennes

Deuxième jour de la neuvaine : Évêque conciliaire dans un monde en mutation

Quatre cents ans nous séparent de François de Sales. Son époque n'est pas la nôtre. On peut toutefois noter bien des similitudes. Ces deux périodes de l'histoire sont l'une et l'autre marquées par une profonde mutation culturelle. Elles ont ainsi en commun d'être le temps de la mise en œuvre d'un Concile.

François de Sales a eu le souci d'engager les réformes demandées par le Concile de Trente (1545-1563) : « Surtout, écrivait-il à l'un de ses confrères nouvellement nommé, ayez en main le Concile de Trente et son catéchisme » (Edi. d'Annecy, XII, 191).

C'est dans cet esprit qu'il entreprit la visite pastorale de son vaste diocèse. Chaque année il convoquait les prêtres du diocèse en synode afin de mettre en œuvre la réforme souhaitée.

Il consacrait beaucoup de temps à la prédication. Le concile n'avait-il pas prescrit que « le premier et principal office de l'évêque est de prêcher » ? Il savait parler simplement et toucher les cœurs : « Il faut que nos paroles... sortent du cœur plus que de la bouche. On a beau dire, mais le cœur parle au cœur, et la langue ne parle qu'aux oreilles » (EA XII, 321). Il aimait enseigner le catéchisme aux enfants : il a vu peu à peu l'église Saint Dominique (actuelle église saint Maurice, à Annecy) se remplir avec des parents, des adultes, des adultes, qui avaient tout à apprendre. Il avait aussi appelé pour le seconder des catéchistes qu'il avait le souci de former : il les réunissait une fois par mois.

Dans le cadre du grand courant mystique de l'époque, nul mieux que lui n'a su concilier l'humanisme et la pensée chrétienne. François de Sales se montre attentif au perfectionnement du clergé autant qu'à l'enseignement des laïcs de toutes conditions, proposant de nouvelles formes de piété ouvertes à tous. À cet égard, il annonce Pascal et les moralistes du Grand Siècle.

Prière de saint François de Sales :

« Je crie vers Toi, ô mon Dieu, je prononce ton Nom très saint, mais sans pouvoir jamais te saisir ! Seigneur mon Dieu, tu es plus grand que nos paroles, plus silencieux que notre silence, plus profond que nos pensées, plus élevé que nos désirs. Donne-nous, ô Dieu souverain, si grand et si proche, un cœur vivant, des yeux nouveaux, pour te découvrir et pour t'accueillir quand tu viens à nous. Ainsi soit-il. »

Prières quotidiennes

Troisième jour de la neuvaine : Maître de spiritualité

Prince-évêque de Genève résidant à Annecy et membre d'une famille aristocratique, François de Sales fut reçu et apprécié par les grands personnages de son temps.

Il est l'un des premiers grands auteurs spirituels de langue française. Cette figure marquante de la Réforme catholique, dans la lignée de Charles Borromée qu'il prit pour modèle, a su allier d'une façon originale l'action et la contemplation. Ses célèbres traités spirituels, destinés au grand public, proposaient de mettre en œuvre l'esprit de vie et de liberté qui, selon l'auteur, inspire la vie dévote.

L'enseignement de saint François de Sales porte sur la piété dans la vie quotidienne. Par la rénovation spirituelle qu'il provoque à l'époque des guerres de religion et par la richesse de sa personnalité, François de Sales est l'une des figures majeures de la renaissance catholique au début du XVIIe siècle.

Tous appelés à la sainteté, à la perfection de la charité. C'est le trait majeur de l'enseignement de François de Sales. Sa conviction est que « où que nous soyons, nous pouvons accéder à la vie parfaite » (Introduction à la Vie Dévote, 1,3). C'est ainsi que Paul VI écrivait : « Il fut un maître de spiritualité qui enseigna la perfection chrétienne pour tous les états de vie. Il fut sous ces aspects un précurseur de Vatican II » (29 janvier 1967). Ne faut-il pas, pour « tendre à la perfection » que tout dans notre vie soit « ordonné par l'amour et pour l'amour » (Traité de l'Amour de Dieu, 1,6) ? Même s'il est nécessaire « d'accommoder la pratique de la dévotion aux forces, aux affaires et aux devoirs de chaque particulier ».

« Commencer par l'intérieur ». La vraie réforme commence par l'accueil de la vie et de l'amour de Dieu, et la conversion du cœur : « Pour moi, je n'ai jamais approuvé la méthode de ceux qui pour réformer l'homme commencent par l'extérieur : le maintien, les vêtements, la coupe de cheveux... Il me semble au contraire qu'il faut commencer par l'intérieur... Qui a Jésus dans son cœur, ne tardera pas à l'avoir en toutes ses actions extérieures... Qui de l'homme gagne le cœur, gagne l'homme tout entier » (IVD 3, 23). La priorité pour François de Sales, c'est de laisser vivre le Christ dans notre cœur pour qu'il irrigue toute notre vie. D'où son insistance sur la pratique de l'oraison comme cœur à cœur avec Dieu. « La dévotion ne gêne rien quand elle est vraie, mais elle perfectionne tout... Chacun devient plus agréable en sa vocation » (IVD 3,1).

Les saints qui reviennent souvent sous la plume de saint François de Sales :

Chez les Pères de l'Église, une très grande part donnée à saint Augustin, qui n'est pas simplement un théologien, c'est vraiment quelqu'un qui a vécu une expérience avec Dieu. Ensuite, pour ce qui est des grandes traditions spirituelles, il parle souvent de saint Ignace de Loyola et de la tradition du Carmel. Il est énormément formé par saint Jean de la Croix et Thérèse d'Avila. Il est très inspiré par saint Thomas d'Aquin qui n'est pas simplement un théologien, mais un très grand saint.

Prière de saint François de Sales :

« Qui me donnera la grâce que je puisse en quelque façon donner allègement à mon Sauveur affligé ? Que ne m'est-il loisible de prendre mes habits les plus précieux pour couvrir votre nudité ? Que n'ai-je du baume excellent pour en oindre vos plaies ? Que ne suis-je près de vous sur la croix pour soutenir votre corps entre mes bras, afin que la pesanteur ne déchirât pas si fort les plaies de vos pieds et de vos mains ? Mais surtout, que ne puis-je empêcher les pécheurs de tant offenser votre cœur. Mais, Seigneur, pourquoi m'amuse-je à ces désirs, desquels je n'ai pas la force d'en pratiquer un seul ! Comment vous donnerais-je mes habits précieux, moi qui n'en donnai jamais un vil et usé à vos pauvres ? Sur la croix, vous ne me les demandez pas et je vous les offre ; en vos pauvres, vous me les demandez et je les refuse. Ô vaines et misérables offres qui ne sont qu'en apparence et en effet ne sont que moqueries. Comment répandrais-je du baume sur vos plaies, puisque je ne répandis jamais un verre d'eau pour vos pauvres ? Comment voudrais-je vous supporter en croix, puisque je ne fuis jamais rien tant que les croix ? Mon iniquité est donc bien grande ? Ô que je suis misérable de m'y être si souvent abîmé ! Ô Seigneur, qui me délivrera de ce labyrinthe si ce n'est vous ? Pour me délivrer de l'enfer et me délivrer de perdition, hélas, Seigneur, que vous souffrez ! Et moi, misérable, que je souffre pour m'y engager ! Tout ce que j'ai souffert jusqu'à présent n'a été qu'à ma perte. Non, vous me voulez sauver, Seigneur, que votre volonté soit faite ! Ainsi soit-il. »

Prières quotidiennes

Quatrième jour de la neuvaine : Un « art de vivre » contagieux

La vie spirituelle du chrétien, c'est sa vie ordinaire, vécue dans l'Esprit du Christ. Il faut habiter le présent. François insiste sur le devoir d'état. Il faut « travailler au champ où nous sommes » et non « envoyer nos bœufs avec la charrue ailleurs, au champ du voisin, où néanmoins nous ne pouvons pas moissonner cette année » (EA XIII 207). Il s'agit d'aimer notre vocation, de vivre pleinement « là où le Seigneur nous a plantés » : « De quoi sert-il de bâtir des châteaux en Espagne puisqu'il nous faut habiter en France ? C'est ma vieille leçon... » (EA XIII, 289).

François de Sales recommande la vertu de patience. Elle est, dit-il, « celle qui nous assure le plus de la perfection, et s'il faut l'avoir avec les autres, il faut aussi l'avoir avec soi-même... » (EA II, 202) Inutile de rêver d'exploits : « Les grandes œuvres ne sont pas toujours en notre chemin, mais nous pouvons à toutes heures en faire de petites excellemment, c'est-à-dire avec un grand amour. »

François de Sales est une personnalité attachante. Son art de vivre est contagieux. Sa spiritualité de l'Incarnation lui donne d'être profondément humain. Plus qu'une sagesse toute humaine, c'est un art évangélique de vivre le quotidien qu'il nous propose. Parmi tous ses conseils, celui qu'il adressait à une jeune épouse convient bien à chacun : « Vous ne devez pas seulement être dévote et aimer la dévotion, mais vous devez la rendre aimable à tout un chacun. Or, vous la rendrez aimable aux autres si vous la rendez utile et agréable».

Si François de Sales demande de « commencer par l'intérieur », c'est bien pour témoigner dans toutes les circonstances de la vie que « notre Dieu est le Dieu du cœur humain » et que la joie de l'homme c'est de tendre à « la perfection de la charité ».

Prière de saint François de Sales :

« Par la main, faites comme les petits enfants qui de l'une des mains se tiennent à leur père, et de l'autre cueillent des fraises ou des mûres le long des haies ; car, de même, amassant et maniant les biens de ce monde de l'une de vos mains, tenez toujours de l'autre la main du Père céleste, vous tournant de temps en temps vers lui, pour voir s'il a agréable vos activités ou vos occupations. Gardez-vous bien surtout de ne pas quitter sa main et sa protection, car s'il vous abandonne, vous ne ferez point de pas sans donner du nez en terre. Je veux dire que quand vous serez parmi les affaires et occupations communes, qui ne requièrent pas une attention si forte et si pressante, vous regardiez plus Dieu que les affaires ; et quand les affaires sont de si grande importance qu'elles requièrent toute votre attention pour être bien faites, de temps en temps vous regarderez à Dieu, comme font ceux qui naviguent en mer, lesquels, pour aller à la terre qu'ils désirent, regardent plus en haut au ciel que non pas en bas où ils voguent. Ainsi soit-il. »

Prières quotidiennes

Cinquième jour de la neuvaine : Pacificateur des âmes

Vrai pasteur d'âmes, saint François de Sales amena à la communion catholique un grand nombre de frères qui en étaient séparés.

Totus amoris est : «Tout est à l'amour, pour l'amour et d'amour en la sainte Église»: en forme de sentence, ces mots de saint François de Sales nous amènent au cœur de sa spiritualité. Le Pape François les reprend d'ailleurs en titre de sa lettre apostolique, document d'une vingtaine de page consacré au saint savoyard, évêque de Genève et fondateur de l'ordre de la Visitation. On y retrouve les grands jalons de sa vie (1567-1622), à cheval entre le 16e le 17e siècle

Il a une grâce, un don de toucher les âmes à travers la prédication et l'écriture, surtout avec ses best-seller qu'il a écrits, il touche les âmes, et les éditions ont été faites à de nombreux exemplaires. Il a vraiment l'art pour dire les choses profondes avec une simplicité qui fait que le petit comprend. Un autre trait, c'est la doctrine du pur amour - qui n'a rien à voir avec le quietisme, une hérésie, qui a été condamnée par l'Église. Saint François de Sales, comme tous les saints, mais c'est un trait particulier chez lui, est absolument convaincu que la Providence est au cœur des plus petits détails de notre vie, et il nous dit tout simplement de développer cette spiritualité. Un événement arrive: je veux voir la volonté de Dieu dans cet événement. Alors bien sûr, il ne s'agit pas de tomber dans du fatalisme et de refuser la lutte contre l'injustice, mais il nous demande de rejoindre cette volonté, et c'est source d'une très grande pacification.

Prière de saint François de Sales :

« Ô Seigneur, avec Ton aide, je veux m'exercer à la douceur dans les rencontres et les contrariétés quotidiennes. Dès que je m'apercevrai que la colère s'allume en moi, je recueillerai mes forces, non avec violence, mais doucement, et je chercherai à rétablir mon cœur dans la Paix. Sachant que je ne peux rien seul, je prendrai soin de T'appeler au secours, comme le firent les Apôtres ballottés par la mer en furie. Enseigne-moi à être doux avec tous, même avec ceux qui m'offensent ou me sont opposés, et jusqu'avec moi-même, ne m'accablant pas à cause de mes défauts. Quand je tomberai, malgré mes efforts, je me reprendrai doucement et dirai : « Allons, mon pauvre cœur, relevons-nous et quittons cette fosse pour toujours. Recourons à la Miséricorde de Dieu, Elle nous viendra en aide ».

Prières quotidiennes

Sixième jour de la neuvaine : Appel universel à la sainteté

Il y a à l'intérieur de l'Église catholique des trésors autour de la méditation qui sont source de très grande paix. La grande différence avec la mystique extrême orientale, c'est de faire le vide, tandis que nous c'est de faire le vide «pour que le plein soit fait». Et ce plein est fait par une personne, c'est à dire la personne même du Christ, de la Trinité Sainte.

Le Pape Paul VI a dit que François de Sales avait quelque part le message de Vatican II avant l'heure. Notamment par son best-seller qui s'appelle L'Introduction à la vie dévote. Ce pape dit: «Mais enfin quoi? On nous présente l'Evangile et la sainteté comme si elle n'était à faire et à vivre que si l'on était enfermé dans un monastère? Non, elle est à vivre dans tous les états de vie. Le soldat dans sa garnison est aussi invité à vivre la sainteté». Et là, vous reconnaissez la perle des perles des textes du Concile Vatican II, c'est-à-dire l'appel universel à la sainteté. On peut dire que François de Sales a démocratisé la sainteté dans toutes les couches du peuple de Dieu. »

Prière d'amour pour la Communion de saint François de Sales :

« Ô doux Jésus, mon Dieu, combien mon âme doit être embrasée d'amour pour Vous, en voyant la tendresse que Vous me témoignez dans ce Sacrement d'Amour, où Vous m'invitez à m'unir à Vous d'une si étroite et si merveilleuse union ! Ah ! Que je désire Vous serrer, Vous coller une bonne fois sur ma poitrine, de telle sorte que je ne fasse plus qu'un avec Vous ! Oh ! Qu'à jamais Jésus soit dans mon cœur, qu'Il y vive et y règne éternellement ! Quand je Vous tiendrai, ô Jésus, je ne Vous quitterai jamais ; je veux brûler dans les flammes de votre Amour et mourir avec Vous. Un même feu consumera mon divin Créateur et sa chétive créature ; ni la mort, ni la vie ne me séparera jamais de Lui. Que toujours soit béni son saint Nom et celui de Sa très sainte Mère, qui nous a donné un tel Fils. Vive Jésus, qui, pour nous donner la vie, s'est livré pour nous à la mort ! »Ainsi soit-il.

Prières quotidiennes

Septième jour de la neuvaine : Le saint patron des journalistes et des écrivains

Auteur de nombreux écrits, saint François de Sales est le patron des journalistes. Ce qui frappe dans sa vie, c'est toute la correspondance qu'il a entretenue, les amitiés variées et surtout avec des états de vie très différents. Il valorise chaque état de vie et s'intéresse à tout le monde.

Dans le cadre de ses fonctions ecclésiastiques, François de Sales entreprend d'écrire des lettres personnelles aux gens qu'il ne peut atteindre. Il innove également en faisant appel à l'imprimerie pour éditer périodiquement des textes qui sont ensuite placardés en public et distribués dans les habitations. Ces périodiques sont considérés aujourd'hui comme les premiers journaux catholiques au monde.

Prière de désir de la Sainte Communion de saint François de Sales :

« Ô divine Manne qui renfermez les délices du Corps et du Sang de mon Sauveur Jésus-Christ ! C'est Vous seule que je désire, je souhaite avec ardeur de Vous recevoir. Rendez-moi amers tous les plaisirs des sens et tous les délices de la vie. Faites que les désirs de mon cœur, les affections de ma volonté, ne soient jamais que pour Vous, et que jamais je ne cherche des douceurs que celle de Votre divin Amour. Montrez-Vous à moi, ô le Bien-Aimé de mon âme, et que je ne trouve que du dégoût dans tous les autres objets. Venez, Seigneur Jésus, venez en moi. J'ai faim de votre Chair, j'ai soif de votre Sang, et mon cœur ne soupire qu'après Vous. »

Prières quotidiennes

Huitième jour de la neuvaine : Fondateur de l'Ordre de la Visitation

Évêque de Genève, exilé à Annecy, François de Sales est le fondateur, avec Jeanne-Françoise de Chantal, de l'Ordre de la Visitation. Les premiers projets relatifs à l'Ordre de la Visitation apparaissent vers les années 1608. François de Sales entretient alors une correspondance avec la baronne Jeanne de Chantal, jeune veuve qu'il a rencontrée en 1604 à Dijon. François de Sales, qui ne veut pas entrer en matière avant que l'éducation des enfants de celle-ci ne soit achevée, attend donc le dimanche 6 juin 1610 pour fonder à Annecy l'Ordre de la Visitation. Les premières sœurs sont Jaqueline Favre et Jeanne-Charlotte de Bréchar, qu'il place sous la direction de Jeanne de Chantal. Elles sont initialement établies dans une modeste «maison de la Galerie».

La cave de cet immeuble, conservée, a été aménagée en oratoire et de nombreux pèlerins viennent aujourd'hui encore visiter le berceau de l'ordre. François de Sales choisit, pour les moniales, le nom de « filles de la Visitation » « parce qu'en visitant les pauvres, elles devraient imiter Marie, quand elle visita Elisabeth portant la grande joie qui - en son fils - était en elle ». Il leur dédie l'une de ses maximes les plus connues : « traités des affaires de la terre avec les yeux fichés au ciel... Tout ce qui se fait pour l'amour est amour... ». À son apogée, l'Ordre de la Visitation possède 87 monastères dans toute l'Europe.

Sermon de saint François de Sales pour le Dernier Dimanche de l'Avent :

« Puisque Notre divin Sauveur est proche, que faut-il faire pour nous préparer à son Avènement ? Saint Jean-Baptiste l'enseigne : faites pénitence, dit-il : abaissez ces monts d'orgueil et remplissez ces vallées de tiédeur et de pusillanimité, puisque le Salut est proche.

Ces vallées ne sont autres que la crainte, laquelle, quand elle est trop grande, nous porte au découragement. Le regard des grandes fautes commises apporte avec soi un étonnement et une crainte qui abat le cœur. Voilà les vallées qu'il faut remplir de confiance et d'espérance, pour l'Avènement de Notre-Seigneur.

Abaissez les montagnes et les collines : quelles sont-elles, sinon la présomption, l'orgueil et l'estime qu'on a de soi, qui est un très grand empêchement pour l'Avènement de Notre-Seigneur, Lequel a coutume d'humilier et d'abaisser les superbes ; car Il va pénétrant au fond du cœur, pour découvrir l'orgueil qui y est caché.

Aplanissez les chemins, redressez ceux qui sont tortueux, pour les rendre égaux. C'est comme s'il disait : redressez tant d'intentions obliques, pour n'avoir plus que celle de plaire à Dieu en faisant pénitence, ce qui doit être le but auquel nous devons tous viser.

Redressez les chemins, rendez égales vos humeurs par la mortification de vos passions, inclinations et aversions. Oh ! Que c'est une chose désirable que cette égalité d'esprit et d'humeur, que nous devons travailler fidèlement à acquérir ! Car nous sommes plus variables et inconstants qu'il ne se peut dire. L'on trouvera des personnes qui maintenant étant de bonne humeur seront d'une conversation agréable et joyeuse ; mais tournez la main, vous les trouverez chagrins et inquiets... Voilà, en somme, les chemins tortueux et raboteux à redresser pour l'Avènement de Notre-Seigneur Jésus-Christ »

Prières quotidiennes

Neuvième jour de la neuvaine : Figure actuelle

Saint François de Sales est connu aussi pour sa douceur. Aujourd'hui nous sommes dans un monde de violence comme on en a rarement vu. Et la violence, ce ne sont pas simplement les guerres actuelles. Les problèmes de la guerre passent d'abord par mon propre cœur, avant d'accuser qui que ce soit. La paix dans le monde, je la construis par la paix profonde que je vais cultiver dans ma propre vie personnelle. Cette paix personnelle, ce n'est pas une paix psychologique, c'est laisser Jésus - que l'Écriture appelle le Prince de la Paix - rayonner en nous. La paix n'est pas une technique psychologique. La paix profonde est le nom même de Dieu. Il s'agit en fait de laisser Dieu être Dieu. On peut résumer toute la doctrine spirituelle de François de Sales à travers cela.

Le pape François, dans sa lettre apostolique à saint François de Sales, explore sur les traits saillants de sa spiritualité, faite de douceur et de dévotion, présentée comme un repère pour notre temps.

L'influence que saint François de Sales exerça de son vivant se prolongea encore après sa mort sur de nombreux auteurs spirituels, catholiques et protestants. Il serait l'auteur catholique le plus publié dans le monde, après la Bible. À tous ces titres, François de Sales demeure l'une des hautes figures du catholicisme européen de la période moderne.

En 1854, Jean Bosco choisit pour saint patron François de Sales pour l'ordre religieux qu'il fonde à Turin et dont la vocation est d'éduquer les enfants sans ressources. Ses membres s'appellent les Salésiens.

L'esprit salésien continue d'animer aujourd'hui encore de nombreuses institutions religieuses, comme les Salésiennes missionnaires de Marie Immaculée, les Filles de saint François de Sales, les Fils de saint François de Sales, ou les prêtres de saint François de Sales.

François de Sales a quelque chose à dire à la réforme que nous devons vivre à l'intérieur de l'Église pour l'épiscopat et le sacerdoce des prêtres. Il est une figure extraordinaire et la réforme de l'Eglise ne viendra pas par des réformes, elle viendra par des saints. Il faut prier pour que les évêques deviennent des saints, pour que les prêtres deviennent des saints, pour que les laïcs deviennent des saints, car nous sommes dans l'Eglise de Dieu.

Prière de saint François de Sales :

« Ô Très Sainte Vierge que tout le monde vous nomme Rejeton de Jessé, Tour de David, Porte du Ciel, Maison de sagesse ; pour moi, je veux vous appeler, avec l'Ange, pleine de grâce, et demeure du Seigneur. Rendez-moi agréable à votre Fils, afin que je lui chante tous les jours de nouveaux cantiques de louange, avec une nouvelle ferveur d'esprit.

Ô Vierge incomparable qui pourra raconter la surabondance de vos grâces ? Les autres Saints ressemblent aux rivières, et vous à la mer. Je vous remercie, ô Très Sainte Trinité, de la plénitude des grâces dont vous avez, pour ainsi dire, inondé ce champ virginal, pour le rendre fécond ; je vous supplie, par ses mérites, de m'en donner quelque petite portion, afin que mon âme en demeure remplie selon sa capacité.

Ô Mère de miséricorde, faites couler dans mon sein quelques ruisseaux de cette surabondance de grâces, afin que le vide de mon cœur en demeure rempli, et que par-là mes œuvres soient pleines et parfaites devant Dieu.

Ô Sainte Vierge, obtenez-nous la ferveur et la grâce de bien user de toutes celles que Dieu nous communiquera, d'y coopérer fidèlement, de nous avancer généreusement en esprit, de l'honorer dans toutes nos démarches, tant intérieures qu'extérieures, en accomplissant tous les devoirs auxquels notre condition nous oblige, tant envers les hommes qu'envers Lui-même, et nous soumettant entièrement à sa divine Providence.

Ô Sainte Vierge, que je serais heureux, si toutes les actions de ma vie étaient dédiées à Dieu, comme ont été les vôtres. Mais cela n'étant pas, il ne me reste qu'un désir, ô sacrée Vierge, qui est de vous prier de m'obtenir cette faveur, que dès à présent je suive le bon plaisir de Dieu, et que je dégage mon affection de tout ce qui n'est pas Lui, afin de l'aimer de toutes mes forces, et de tout mon cœur à jamais. Ainsi soit-il. »

Prières quotidiennes

Litanies de saint François de Sales

Seigneur, ayez pitié de nous.

Jésus-Christ, ayez pitié de nous.

Seigneur, ayez pitié de nous.

Jésus-Christ, écoutez-nous.

Jésus-Christ, exaucez-nous.

Père céleste, qui êtes Dieu, ayez pitié de nous.

Fils Rédempteur du monde, qui êtes Dieu, ayez pitié de nous.

Esprit Saint qui êtes Dieu, ayez pitié de nous.

Trinité sainte, qui êtes un seul Dieu, ayez pitié de nous.

Saint François, bien aimé de Dieu, priez pour nous.

Saint François, imitateur de Jésus Christ, priez pour nous.

Saint François, rempli des dons du Seigneur, priez pour nous.

Saint François, favori de la Mère de Dieu, priez pour nous.
Saint François, tout embrasé d'amour pour la croix du Sauveur, priez pour nous.
Saint François, très uni à la divine volonté, priez pour nous.
Saint François, lumière de l'Eglise, priez pour nous.
Saint François, modèle accompli de religion, priez pour nous.
Saint François, source de sagesse, priez pour nous.
saint François, défenseur de la foi catholique, priez pour nous.
Saint François, bon pasteur de votre peuple, priez pour nous.
Saint François, prédicateur incomparable, priez pour nous.
Saint François, fléau de l'hérésie, priez pour nous.
Saint François, sel de la terre, priez pour nous.
Saint François, type de justice, priez pour nous.
Saint François, miroir d'humilité, priez pour nous.
Saint François, ami de la pauvreté, priez pour nous.
Saint François, idéal de douceur, priez pour nous.
Saint François, triomphateur des passions de la chair, priez pour nous.
Saint François, terreur des démons, priez pour nous,
Saint François, miséricordieux soutien des pénitents, priez pour nous.
Saint François, refuge des pécheurs, priez pour nous.
Saint François, providence des pauvres, priez pour nous.
Saint François, consolateur des affligés, priez pour nous.
Saint François, exemplaire de la perfection, priez pour nous.
Saint François, arche de sainteté, priez pour nous.
Saint François, imitateur de la pureté des anges, priez pour nous.
Saint François, chérubin par la sagesse, priez pour nous.
Saint François, séraphin par l'amour, priez pour nous.
Saint François, notre douce lumière, priez pour nous.
Saint François, notre puissant protecteur, priez pour nous.
Saint François, notre guide dans les voies de Dieu, priez pour nous.
Saint François, imitateur des Apôtres, priez pour nous.
Saint François, gloire des saints Confesseurs, priez pour nous.
Saint François, docteur et directeur des Vierges, priez pour nous.
Saint François, concitoyen glorieux de tous les Saints, priez pour nous.

Agneau de Dieu, qui effacez les péchés du monde, pardonnez-nous, Seigneur.
Agneau de Dieu, qui effacez les péchés du monde, exaucez-nous, Seigneur.
Agneau de Dieu, qui effacez les péchés du monde, ayez pitié de nous, Seigneur.

Saint François de Sales, priez pour nous.

Afin que nous devenions dignes des promesses de Jésus-Christ.

Prions : O Dieu qui avez voulu que le bienheureux François, votre confesseur, se fit tout à tous pour le salut des âmes, répandez dans nos cœurs la douceur de votre charité et faites, par votre grâce, que, sous la direction de ce grand Saint et sous la protection de ses mérites, nous nous rendions dignes des joies éternelles : par Notre-Seigneur Jésus-Christ, votre Fils, qui, étant Dieu, vit et règne avec vous en l'unité du Saint-Esprit dans tous les siècles des siècles. Ainsi soit-il.

Sources:

<https://eglise.catholique.fr/approfondir-sa-foi/temoigner/figures-de-saintete/370516-saint-francois-de-sales-un-maitre-pour-notre-temps-par-mgr-yves-boivineau/>

<https://www.vaticannews.va/fr/eglise/news/2022-12/saint-francois-de-sales-pere-joel-guibert-spiritualite-lettre.html>

<https://www.icrsp.org/Saints-Patrons/Saint-Francois-de-Sales/litanies-St-Francois-de-Sales.htm>

<https://site-catholique.fr/?Priere-du-matin-de-St-Francois-de-Sales>